

## 【自分のゴルフ状況 分析シート】

### (1) ゴルフ経験

- ・ゴルフ歴： \_\_\_\_\_ 年
- ・平均スコア： \_\_\_\_\_ から \_\_\_\_\_ くらい
- ・ベストスコア： \_\_\_\_\_ (どのくらい前： \_\_\_\_\_ )
- ・過去、現在の体の支障（腰痛、骨折など）： \_\_\_\_\_

### (2) 練習環境：

- ・練習場 ひと月に \_\_\_\_\_ 回くらい      ・自宅での素振り ひと月に \_\_\_\_\_ 回くらい

### (3) ラウンドでの状況

- ・ラウンドの頻度： ひと月に \_\_\_\_\_ 回くらい
- ・調子が良い時のショット：(該当する箇所を○で囲む)  
ストレート、ドロー、フェード、スライス、フック
- ・調子が悪い時のショット：(該当する箇所を○で囲む)  
スライス、フック、ダフリ、トップ、空振り、テンプラ、OB
- ・OB、ロスト、ウォーターハザードの数： 18ホールで \_\_\_\_\_ 回くらい
- ・平均パット数： \_\_\_\_\_ パット
- ・アプローチでの苦手な距離：  
(100・50・30・10) ヤード (該当する箇所を囲む)

### (4) レッスン経験 (ある・ない)

あるとしたら、いつ頃、どのくらいの期間： \_\_\_\_\_

その時に主に習ったこと：

---

---

---

### (5) 今回のレッスンで、特に聞いておきたいこと (具体的に記述)

---

---

---

---

---